

精神世界・宗教、外国文学 ご担当者様

新刊書のご案内



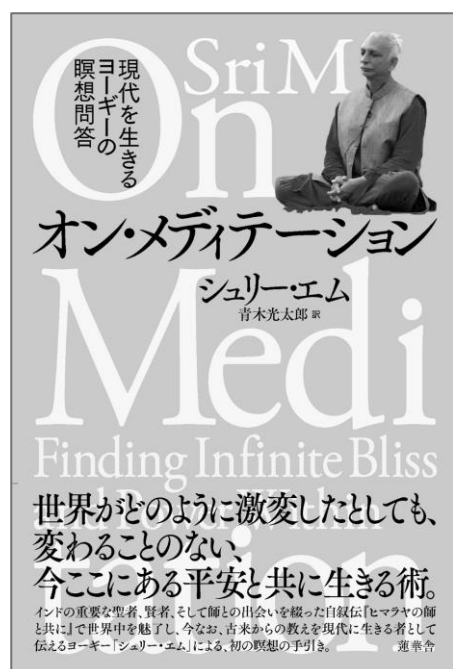
※ 自動配本無し。初回発送は（委託販売可）はトランスビュー 2019年9月創立の出版社
取引代行にて 2020/10/16 発送！15日までにご注文ください。 蓮華舎 Padma Publishing

いまなぜ瞑想する必要があるのか？ どのようにするのか？ 瞑想とは何か？

ババジ、クリシュナムルティなど、インドの重要な聖者、賢者、そして師との出会いを綴り、
現代版『あるヨギの自叙伝』として世界を魅了した『ヒマラヤの師と共に』著者 SriM 最新刊！

米 Google や Yahoo！などでの講演を含め、SriM が実際に行った問答をまとめ、
本国で発売後直ぐに大手書店ランキング入りを果たした、現代を生きる
最高峰のヨーギー、シュリー・エム(SriM)の 87 の王道を行く充実の瞑想問答集です。

オン・メディテーション 現代を生きるヨーギーの瞑想問答



瞑想は心の条件付けを取り去り、本来の状態に戻すための実践です。無限の命の
源泉と叡智に繋がり、永遠に続く真の幸福に至ることができるのです。(本文より)

【内容】 ダライ・ラマとの「空」をめぐる対話 / 瞑
想するときの姿勢 / 瞑想と呼吸のあり方 / マイン
ドフルネスとは何か / 現代生活の中でどのように
瞑想するか / 瞑想とは何か...

初心者から経験者までを満足させる実践的かつ
叡智溢れる問答が繰り広げられています。

この機会に併せてご展開ください！

2020年1月発売既刊

『ヒマラヤの師と共に
—現代を生きるヨーギーの自叙伝—』

2020年
10月20日
発売！

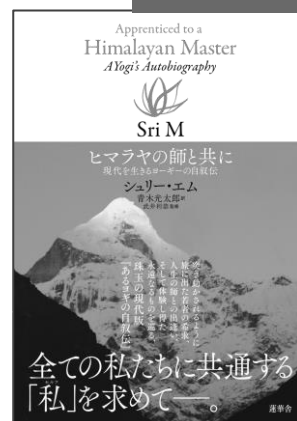
発送は16日です。

(著者)

シュリー・エム

Sri M

同著者
好評既刊！



◎ A5版/上製/400頁 ◎ 定価:4,800円+税
◎ ISBN:978-4-910169-01-9 C0098

【略歴】 1948年にインドのケーララ州でムスリームの一家に生まれ、実家の裏庭にある木の下で生涯の師となるマヘシュワルナート・
ババジに出会う。その後に彼が辿った数奇な歩みは『ヒマラヤの師と
共に』にまとめられ国内外でベストセラーとなり、活動は海外へ波及。
現代も精力的な活動を続け、インド全土の8000キロを歩く「Walk of
Hope」の様子は映画となる予定。最新刊「オン・メディテーション」
は本国で発売後直ぐに大手書店でランキング入りを果たす。

◎ 四六版/上製/264頁
◎ 定価:2,700円+税
◎ ISBN:978-4-910169-02-6
C0098

蓮華舎(れんげしゃ) Padma Publishing TEL: 03-6821-0409 FAX: 0120-999-968
代表 大津明子 〒102-0093 東京都千代田区平河町 2-16-6 jeVビル 9F



蓮華舎の商品は、トランスビューの取
り扱いで納品いたします。直接取引の
条件は、トランスビュー商品と全て同
じです(返品可)。取次ルートに対応
します。(買切・返品不可)。
トランスビューとのお取引がないお
店からのご注文の際は小社よりご連
絡します。ご注文は1冊から、お気軽
にどうぞ。

【貴店名】

【ご担当】

オン・メディテーション(新刊)

【冊】

ヒマラヤの師と共に
(既刊/注文扱い)

【冊】

FAX: 0120-999-968 1冊からお気軽にご注文ください！